**ECHT STARK**

ECHT STARK soll dazu beitragen, die Entwicklung der Kinder zu fördern und wichtige Fähigkeiten wie zum Beispiel \*Selbstständigkeit\* zu stärken. Die Kinder lernen eigene Gefühle wahrzunehmen, "Nein" zu sagen und ihre Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit wird im Projekt gefördert. Zudem profitiert die Klassengemeinschaft von diesem Projekt.

In diesem Sinne dient ECHT STARK der Prävention von Sucht, Gewalt und sexuellem Missbrauch, denn gestärkte Kinder gestalten ihr Leben erfolgreicher und können sich besser schützen.